



Instytut Transportu Drogowego, podobnie jak policja, włączył się w akcję informacyjną przed wakacyjnymi podróżami. Eksperti ITS przygotowali zestaw wskazówek, jak powinni się zachowywać piesi, rowerzyści i kierowcy.

Podróżując pieszo:

- należy korzystać z chodnika lub drogi dla pieszych, a w razie ich braku, z pobocza,
- idąc poboczem lub jezdnią należy iść „gęsiego” lewą stroną drogi (twarzą do nadjeżdżających pojazdów),
- należy przechodzić przez jezdnię w miejscach oznaczonych pasami, czyli tzw. zebra – wyjątek, gdy odległość od przejścia dla pieszych przekracza 100 m,
- przechodząc przez jezdnię należy zawsze upewnić się, czy jest to bezpieczne patrząc w lewo, potem w prawo i znowu w lewo,
- nie należy przebiegać przez jezdnię,
- dziecko w wieku do 7 lat może korzystać z drogi tylko pod opieką osoby, która osiągnęła wiek co najmniej 10 lat,
- osoby poruszające się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym powinny nosić jaskrawe ubrania i używać elementów odblaskowych, gdyż gwarantują one wczesne dostrzeżenie przez kierowcę – kamizelkę odblaskową kierowca zauważy nawet z odległości 200 metrów.

Podróżując rowerem:

- rowerzystom zaleca się jazdę w kasku oraz, w miarę możliwości, w ochraniaczach,
- rower powinien być sprawny technicznie - niezbędne wyposażenie to światło barwy białej z przodu oraz czerwone z tyłu o kształcie innym niż trójkątny, a także sprawne hamulce, i sygnał dźwiękowy (dzwonek),
- dziecko w wieku do 7 lat przewożymy na rowerze na specjalnym siodelku,
- osoba, która ubiega się o kartę rowerową, musi mieć ukończone 10 lat (dla dzieci w wieku 10-18 lat karta jest wymagana), natomiast o kartę motorowerową – 13 lat,
- rowerzyści mogą jeździć „pod prąd” na drogach jednokierunkowych tylko na specjalnie wyznaczonych odcinkach dróg,
- rowerzysta ma obowiązek korzystać z drogi dla rowerów (rowerzysta nie może jeździć po chodniku, chyba że dopuszczalna prędkość na sąsiedniej drodze jest

ITS: piesi, rowerzyści i kierowcy na drodze

Utworzono: piątek, 24, czerwiec 2016 12:30 Ilona Hałucha

wyższa niż 50 km/h lub warunki atmosferyczne zagrażają bezpieczeństwu rowerzysty na jezdni). Dzieci do lat 10 wraz z opiekunem mogą jeździć po chodniku,

- kierujący rowerem, korzystając z chodnika lub drogi dla pieszych, jest obowiązany jechać powoli, zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym,
- rowerzysta nie może przejeżdżać przez przejście dla pieszych, musi zejść z roweru,
- rowerzysta jadący drogą dla rowerów na przejeździe rowerowym ma pierwszeństwo przed innymi pojazdami, jednak dla własnego bezpieczeństwa, zawsze wjeżdżając na skrzyżowanie powinien zwolnić i upewnić się czy został zauważony przez kierowców.

Podróżując samochodem:

- do wyjazdu przygotowany musi być zarówno kierowca, jak i auto,
- przed wyruszeniem w trasę trzeba zadbać o stan techniczny samochodu, sprawdzić ważność aktualnego przeglądu i polisy ubezpieczeniowej,
- należy zweryfikować poziom wszystkich płynów eksploatacyjnych w samochodzie: oleju silnikowego, płynu hamulcowego, chłodniczego, wspomaganie kierownicy i do spryskiwaczy. Jeśli poziom jest zbyt niski należy go uzupełnić,
- lampy powinny być sprawne i czyste. Ważne jest również sprawdzenie działania wszystkich świateł oraz kierunkowskazów w samochodzie. Każdy kierowca powinien dodatkowo mieć ze sobą zapasowy komplet żarówek i bezpieczników. Żarówki należy wymieniać parami,
- warto wyposażyc auto w komplet podręcznych narzędzi oraz sprawdzić zawartość apteczki samochodowej,
- obok trójkąta ostrzegawczego i gaśnicy, należy zabrać ze sobą komplet kamizelek odblaskowych, które są wymagane w niektórych krajach Europy,
- w podróż dobrze jest zabrać wodę, która ugasi nie tylko pragnienie, ale np. w sytuacji awarii układu chłodzenia można ją dolać do chłodnicy,
- należy sprawdzić prawidłowe ciśnienie w kołach oraz stan zużycia bieżnika - prawo wymaga by nie był on mniejszy niż 1,6 mm,
- bagaż oraz luźne przedmioty powinny być dobrze zabezpieczone na czas podróży - niezamocowany przedmiot podczas zderzenia przy prędkości 50 km/h staje się od 30 do 50 razy cięższy,
- kierowca przed wyjazdem powinien wcześniej dobrze zaplanować trasę (używając do tego nawigacji lub mapy),
- kierowca powinien być wypoczęty przed podróżą, a w trakcie jazdy powinien robić kilkunastominutowe przerwy co 2 – 3 godziny, nawet jeśli nie odczuwa zmęczenia,
- w samochodzie warto wozić ze sobą oświadczenie na wypadek zdarzenia drogowego, także w wersji angielskojęzycznej, gdy wybieramy się za granicę,
- wszyscy podróżujący muszą mieć zapięte pasy bezpieczeństwa w czasie jazdy,
- w samochodzie wyposażonym w pasy bezpieczeństwa dziecko w wieku do 12 lat, nieprzekraczające 150 cm wzrostu, należy przewozić w odpowiednim foteliku ochronnym,
- jeśli auto jest wyposażone w poduszkę powietrzną pasażera, fotelik umieszczony na przednim siedzeniu nie może być zwrócony tyłem do kierunku jazdy,
- podróżując z dzieckiem warto robić częste postoje, a w słoneczne dni chronić je przed promieniami słońca za pomocą rolet,
- temperatura w pojeździe ma wpływ na sprawność motoryczną kierowcy -

ITS: piesi, rowerzyści i kierowcy na drodze

Utworzono: piątek, 24, czerwiec 2016 12:30 Ilona Hałucha

optymalna temperatura w samochodzie to 20 - 22°C,
- skupienie uwagi kierowcy na drodze to jeden z najważniejszych elementów bezpiecznej jazdy – nic i nikt nie powinno rozpraszać kierującego pojazdem.

Przestrzegajmy zasad kodeksu drogowego, dbajmy o właściwe postawy i bądźmy życzliwi dla innych uczestników ruchu.

Źródło: ITS