

Nie zostawiaj dziecka w aucie podczas upałów

Utworzono: piątek, 07, lipiec 2017 11:21



Przyszło lato, a wraz z nim wysokie temperatury. Podczas upałów wewnątrz samochodu nagrzewa się w ciągu kilkunastu minut nawet do temperatury powyżej 50°C. Przebywanie w takich warunkach jest niebezpieczne dla zdrowia i życia, zwłaszcza małych dzieci.

Istnieje kilka podstawowych zasad dbania o bezpieczeństwo najmłodszych w upalne dni, których należy bezwzględnie przestrzegać. Trzeba pamiętać o odpowiednie nawodnienie organizmu dziecka oraz zapewnić przewiewny i lekki ubiór. Należy też ograniczyć czas przebywania z dzieckiem na słońcu, szczególnie w godzinach 11.00-15.00. W ostatnim czasie coraz częstszą przyczyną niebezpiecznych i tragicznych sytuacji jest pozostawienie dziecka w rozgrzanym słońcem pojeździe.

Do najczęstszych objawów przegrzania organizmu należą:

- osłabienie i senność,
- ból głowy, zaburzenia widzenia,
- zaczerwienienie twarzy i pojawienie się potówek na ciele dziecka,
- nudności, wymioty, biegunka, drgawki, przyspieszona akcja serca,
- zaburzenia oddychania, utrata przytomności.

Nawet kilka minut w nagrzanym samochodzie może doprowadzić do tragedii.

Widząc dziecko pozostawione w rozgrzanym samochodzie, nie można przejść obojętnie ani czekać na powrót opiekunów. Trzeba próbować otworzyć pojazd, nawet wybić szybę, by uratować zdrowie i życie dziecka. Zawsze też należy zadzwonić pod numer alarmowy 112 i wezwać pomoc.

Źródło: UM Warszawa