

Wakacyjne ABC

Utworzono: piątek, 22, czerwiec 2018 11:27 Ilona Hałucha



W ramach wspólnej akcji „Przed wakacjami – co warto wiedzieć?” już po raz dziewiąty Instytut Transportu Samochodowego i UOKiK radzą, o czym należy pamiętać wybierając się na urlop. W kampanii, zorganizowanej przez Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów, udział bierze kilkadziesiąt instytucji, które wspólnie informują m.in. o użytecznych aplikacjach, rodzajach ubezpieczeń, bezpieczeństwie, prawach i obowiązkach kupujących. Instytut Transportu Samochodowego przypomina o bezpieczeństwie w ruchu drogowym, czyli o czym powinni pamiętać piesi, rowerzyści, kierowcy i motocykliści wybierając się w wakacyjne podróże.

Podróżując pieszo:

- należy korzystać z chodnika lub drogi dla pieszych, a w razie ich braku - z pobocza,
- idąc poboczem lub jezdnią należy iść „gęsiego” lewą stroną drogi (twarzą do nadjeżdżających pojazdów),
- należy przechodzić przez jezdnię w miejscach oznaczonych pasami, czyli tzw. zebra – wyjątek, gdy odległość od przejścia dla pieszych przekracza 100 metrów,
- przechodząc przez jezdnię należy zawsze upewnić się, czy jest to bezpieczne - stosuj zasadę szczególnej ostrożności!
- nie należy przebiegać przez jezdnię!
- dziecko w wieku do 7 lat może korzystać z drogi tylko pod opieką osoby, która osiągnęła wiek co najmniej 10 lat,
- osoby poruszające się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym (jeżeli nie znajdują się na drodze przeznaczonej wyłącznie dla pieszych lub na chodniku) muszą używać elementów odblaskowych oraz powinny nosić jaskrawe ubrania, ponieważ gwarantują one wczesne dostrzeżenie przez kierowcę – kamizelkę odblaskową kierowca zauważy nawet z odległości 200 metrów!

Podróżując rowerem:

- rowerzystom zaleca się jazdę w kasku oraz w ochraniaczach,
- rower powinien być sprawny technicznie - niezbędne wyposażenie to światło

Wakacyjne ABC

Utworzono: piątek, 22, czerwiec 2018 11:27 Ilona Hałucha

barwy białej z przodu oraz czerwone z tyłu (lampki mogą być migające). Rower musi mieć obowiązkowy odblask koloru czerwonego z tyłu o kształcie innym niż trójkątny, a także sprawne hamulce i sygnał dźwiękowy (dzwonek),

- dziecko w wieku do 7 lat przewozimy na rowerze na specjalnym foteliku lub przyczepce,
- osoba, która ubiega się o kartę rowerową musi mieć ukończone 10 lat. W przypadku roweru wieloosobowego kierujący musi mieć minimum 17 lat, a do kierowania motorowerem wymagane jest prawo jazdy kategorii AM, które można uzyskać od 14 roku życia,
- rowerzysta ma obowiązek korzystać z drogi dla rowerów. Rowerzysta nie może jeździć po chodniku, chyba że szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 50 km/h wynosi co najmniej 2 m i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów oraz pasa ruchu dla rowerów,
- dzieci do lat 10 wraz z opiekunem mogą jeździć po chodniku. Należy jednak pamiętać, że w powyższych przypadkach kierujący rowerem, korzystając z chodnika, jest obowiązany jechać powoli, zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym,
- rowerzysta nie może przejeżdżać przez przejście dla pieszych, przy którym nie wyznaczono przejazdu rowerowego, musi zejść z roweru i go przeprowadzić,
- rowerzysta jadący drogą dla rowerów na przejeździe rowerowym ma pierwszeństwo przed innymi pojazdami, jednak dla własnego bezpieczeństwa, zawsze wjeżdżając na skrzyżowanie powinien zwolnić i upewnić się czy został zauważony przez kierowców.

Podróżując samochodem:

- do wyjazdu przygotowany musi być zarówno kierowca, jak i auto,
- przed wyruszeniem w trasę trzeba zadbać o stan techniczny samochodu, sprawdzić ważność aktualnego przeglądu i polisy ubezpieczeniowej,
- należy zweryfikować poziom wszystkich płynów eksploatacyjnych w samochodzie: oleju silnikowego, płynu hamulcowego, chłodniczego, wspomaganie kierownicy i do spryskiwaczy. Jeśli poziom jest zbyt niski należy go uzupełnić,
- należy sprawdzić prawidłowe ciśnienie w ogumieniu i dostosować je do obciążenia samochodu oraz skontrolować stan zużycia bieżnika - prawo wymaga by nie był on mniejszy niż 1,6 mm,
- lusterka i lampy powinny być dobrze ustawione (z uwzględnieniem obciążenia samochodu), sprawne i czyste. Ważne jest również sprawdzenie działania wszystkich świateł oraz kierunkowskazów w samochodzie. Każdy kierowca powinien dodatkowo mieć ze sobą zapasowy komplet żarówek i bezpieczników (uwaga: w niektórych krajach jest to nawet wymóg!). Żarówki należy wymieniać parami,
- warto wyposażać auto w komplet podręcznych narzędzi,
- obok trójkąta ostrzegawczego i gaśnicy, która posiada datę ważności, należy zabrać ze sobą komplet kamizelek odblaskowych, które są wymagane w niektórych krajach Europy,
- w samochodzie warto wozić ze sobą oświadczenie na wypadek zdarzenia drogowego, także w wersji angielskojęzycznej - gdy wybieramy się za granicę,
- dobrze wozić ze sobą apteczkę samochodową, w której powinny się znaleźć: rękawiczki ochronne, bandaże, kompresy, opaski opatrunkowe, plastry, płyn do

Wakacyjne ABC

Utworzono: piątek, 22, czerwiec 2018 11:27 Ilona Hałucha

odkażania, folia termoizolacyjna, maseczka do sztucznego oddychania, nożyczki ratownicze. Pamiętajmy również o dacie ważności środków opatrunkowych,

- w podróż dobrze jest zabrać wodę, która ugasi nie tylko pragnienie, ale np. w sytuacji awarii układu chłodzenia można ją dolać do chłodnicy,
- bagaż oraz luźne przedmioty powinny być dobrze zabezpieczone na czas podróży - niezamocowany przedmiot podczas zderzenia przy prędkości 50 km/h staje się od 30 do 50 razy cięższy!
- kierowca powinien być wypoczęty przed podróżą, a w trakcie jazdy powinien robić kilkunastominutowe przerwy co 2-3 godziny, nawet jeśli nie odczuwa zmęczenia,
- dobrze przed wyjazdem zaplanować trasę (używając do tego nawigacji lub mapy),
- wszyscy podróżujący muszą mieć zapięte pasy bezpieczeństwa w czasie jazdy,
- w samochodzie wyposażonym w pasy bezpieczeństwa dziecko, nieprzekraczające 150 cm wzrostu, należy przewozić w odpowiednim foteliku ochronnym,
- fotelik powinien być dostosowany do masy i wzrostu dziecka i prawidłowo zamontowany zgodnie z zaleceniami producenta,
- jeśli auto jest wyposażone w poduszkę powietrzną pasażera, można przewozić dziecko w foteliku umieszczonym na przednim siedzeniu po dezaktywacji poduszki!
- podróżując z dzieckiem warto robić częste postoje, a w słoneczne dni chronić je przed promieniami słońca za pomocą rolet,
- temperatura w pojeździe ma wpływ na sprawność motoryczną kierowcy - optymalna temperatura w samochodzie to 20-22°C,
- skupienie uwagi kierowcy na drodze to jeden z najważniejszych elementów bezpiecznej jazdy - nic i nikt nie powinno rozpraszać kierującego pojazdem,
- jeśli auto przewozi na bagażniku rowery lub inne bagaże, to należy sprawdzić poprawność ich mocowania, a przy każdym postoju (np. na stacji benzynowej) trzeba kontrolować czy mocowanie nie jest poluzowane. Możliwości ładunkowe dachu auta oraz bagażnika są określone w ich instrukcjach użytkowania i bardzo często ograniczają tę nośność do 50 kg (np. 3-4 rowery). Jednocześnie w instrukcji montażu bagażnika należy sprawdzić, jaką prędkość maksymalną pojazdu dopuszcza producent i jej nie przekraczać. Przewożone bagaże nie mogą zasłaniać świateł samochodu ani tablicy rejestracyjnej.

Podróżując motocyklem:

- należy zadbać o stan techniczny jednoślada, w tym:
 - kluczowych mechanizmów, osprzętu oraz płynów eksploatacyjnych,
 - opon i ich prawidłowego ciśnienia,
 - oświetlenia i lusterek,
- zarówno kierujący motocyklem, jak i jego pasażer muszą stosować homologowane kaski motocyklowe spełniające stosowne normy. Kaski muszą być zapięte, aby mogły spełniać swoją rolę,
- stosuj odzież ochronną wyposażoną w homologowane „protektory” (kurtki, spodnie, buty, rękawice),
- w słoneczne dni stosuj okulary przeciwsłoneczne dostosowane do użytku w ruchu drogowym (tzn. takie, które posiadają symbole oznaczające, że można w nich jeździć samochodem lub motocyklem) lub specjalne osłony przeciwsłoneczne tzw. blendy,
- specyfika jazdy jednośladem wymaga od kierującego dobrej kondycji, zwłaszcza

Wakacyjne ABC

Utworzono: piątek, 22, czerwiec 2018 11:27 Ilona Hałucha

jeśli chodzi o równowagę, refleks czy podzielność uwagi,

- pasażer powinien mieć równie wygodne miejsce podróży, jak kierowca,
- kierujący motocyklem nie może przewozić osoby będącej pod wpływem - czy to alkoholu czy innych środków odurzających. Wyjątek stanowi sytuacja, gdy pasażer motocykla przewożony jest w koszu/bocznym wózku,
- zanim ruszysz zaplanuj trasę - to oszczędność czasu, ale i komfort podróżowania,
- na drodze przewiduj z wyprzedzeniem potencjalne niebezpieczeństwa i zachowaj odpowiedni bufor od innych pojazdów,
- przewożąc na motocyklu bagaż sprawdź czy jest odpowiednio umocowany, a przy każdym postoju kontroluj czy mocowanie nie jest poluzowane,
- bądź przygotowany na deszcz w trakcie drogi i niedogodności z nim związane - właściwy dobór ubioru to podstawa, szczególnie w dalekich podróżach,
- w upalne dni dbaj o odpowiednie nawodnienie organizmu - odwodnienie wpływa na pogorszenie stanu psychofizycznego motocyklisty, w tym na jego refleks.

Przestrzegajmy zasad kodeksu drogowego, dbajmy o właściwe postawy wpływające na bezpieczeństwo na drodze i bądźmy życzliwi dla innych uczestników ruchu!

Więcej informacji na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym -

www.obserwatoriumbrd.pl